

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 31.08.2023г.



УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №19 г. Выборга»
от 31.08.2023 №82/ОД

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №19 г. Выборга»

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа компенсирующей/комбинированной направленности	Подготовительная группа компенсирующей/комбинированной направленности
<i>Продолжительность занятия</i>	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
<i>Перерыв между различными видами занятий</i>	-	не менее 10 мин.	не менее 10 мин.	не менее 10 мин.	не менее 10 мин.
		В середине занятия статического характера проводится физкультминутка			
<i>Место проведения занятий в режиме дня</i>	в I и II половину дня	в I половину дня	в I половину дня	в I и II половину дня	в I и II половину дня
<i>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня по СанПиН 1.2.3685-21</i>		30 мин.	40 мин.	50 минут	1 час 30 мин.
<i>Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю</i>	1ч. 40 мин.	2ч. 30 мин.	3ч. 20 мин.	4ч. 10 мин.	5ч. 30 мин.
<i>Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю для детей ТНР и ЗПР</i>	-	-	-	5ч. 50 мин.	7ч. 30 мин.

Режим занятий определяет объем учебной нагрузки воспитанников с учетом специфики каждой возрастной группы при пятидневной неделе.

Максимальный объем нагрузки не превышает норм СанПиН.

Воспитательно-образовательный процесс организуется в течение календарного года.

Образовательные области интегрируются в процессе совместной деятельности педагога и воспитанников в форме занятий, совместной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей в специально организованной развивающей предметно-пространственной среде.

Занятия для групп общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности проводятся в период с 1 сентября по 31 мая.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Занятия в группе раннего и старшего дошкольного возраста могут проводиться как в первую, так и во вторую половину дня.

В середине всех занятий проводятся динамические паузы, физкультминутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Подгрупповая и индивидуальная деятельность учителя-логопеда и учителя-дефектолога проводится с детьми групп компенсирующей / комбинированной направленности.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первой половине дня.

В летний оздоровительный период проводятся мероприятия познавательного, физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла: спортивные и подвижные игры, праздники и развлечения, экскурсии и другие виды совместной деятельности.

В теплое время года максимальное число занятий и других мероприятий проводится на участке во время прогулки, по погодным условиям.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.